[这届医生压力有点大！医院新规下64岁老主任也难逃值大夜班命运，是行业“勋章”还是“痛点”？](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzkzMjk1NjkzNA==&mid=2247483738&idx=1&sn=0eeb4574c2113e510487d1ea774672e4)

白衣新视界2025-05-06 12:00:37上海

## 在医疗行业，人员流动本是平常事，可最近一位自媒体博主分享的自家科室变动，引起不少医生的共鸣。

## 年轻医生离职，副主任医师“被迫”一线值夜班



原来，科室里一名年轻医生辞职后，人手出现了空缺。以往负责二线工作、很少参与一线值班的一位**43岁副主任医师**，竟被排入了一线值班表。

这一变动让这位副主任医师苦不堪言，忍不住向离职的博主吐槽。从这一个小小的科室事件，就能看出如今**医院人手紧张**的问题已经相当突出。

## 高年资医生值夜班，绝非个例！

本以为这只是个别现象，没想到，当“高年资医生值夜班”这个话题在医疗圈爆火后，众多医生纷纷现身说法。

某三甲医院内科医生透露，在基层医院，几乎所有医生都要值夜班，**职称在这里似乎失去了“特权”，50多岁的主任医师值夜班也屡见不鲜**。

相比之下，大医院情况稍好，凭借充足的医生数量，部分高年资主治医师只需值二线班。但不可忽视的是，整体医疗环境下，医生数量缩减的趋势明显，40岁左右的副主任医师值夜班已经成为常态。

## 医院新规：正高也要值大夜班！

就在大家热议副高职称医生值夜班时，又有更“劲爆”的消息传来。

某医院出台新规，要求正高（主任医师）也要值夜班，而且明确规定各科室主任医师每周至少值一个大夜班，急诊、重症、儿科等关键科室更是重点强调。

医院此举也是出于多方面考虑：年轻主治医师在夜班救治工作中表现欠佳，导致科室频繁被投诉；职工流失率上升，需要主任医师发挥带头示范作用；秉持**“传帮带”“降本增效”**理念，希望正高在夜班工作中传授经验、提升效率。

## 57岁科主任的无奈：带头值夜班，只为留住年轻人

某县级医院一位57岁的科主任，在网上分享了自己的经历，让人既心酸又敬佩。

他所在科室人员青黄不接，总共只有3名年轻人。身为科主任的他，不仅自己要规律值夜班，**一个月至少4次**，科室里的副主任们同样如此。就连返聘回来、已**64岁高龄**的**主任医师**，每周也要值1-2个夜班。

科主任坦言，自己也想过临近退休就不用值夜班了，但考虑到年轻人的生活和工作压力，实在不忍心把所有夜班任务都压在他们身上。他只能一边带头值夜班，一边哄着年轻人，就怕他们因为压力太大而离职。

## 值夜班危害大，医院也该重视

值夜班对医生健康的损害不容小觑。Intensive Care Med的研究表明，值夜班后，医生的工作记忆、信息处理速度、空间思维以及认知灵活性等能力都会下降。

|  |
| --- |
| **《加拿大医学会会刊》**也指出：睡眠不足6小时，医生手术时出现感染、损伤等并发症的可能性增加2.7倍；术前连续工作超12小时，犯错率达4.3％-6.5％。 |

此外，熬夜还被国际癌症研究机构列为2A类致癌物，**睡眠不足会增加心血管疾病风险，甚至危及生命。**

在这样的情况下，医院应该重视起来，合理安排医生的工作时间，保障医生下夜班后的休息，避免连续上白班的情况，让医生能有更好的精力投入到工作中。

高年资医生值夜班现象背后，反映出医疗行业人员结构和管理方面的诸多问题。

希望未来能有更好的解决办法，在保障患者医疗服务质量的同时，也能让医生们有更健康、合理的工作环境。

大家对这件事有什么看法呢？