[春季疾病正在“兴风作浪”：我们如何见招拆招？](https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzkzMjk1NjkzNA==&mid=2247483680&idx=1&sn=ad4ed542478b589742f892848ced4092)

白衣新视界[白衣新视界](javascript:void(0);)2025-04-28 12:01:02上海

春季气温回升，万物复苏，可各类病原体也跟着活跃起来，**让这个季节成了疾病高发期**。

|  |
| --- |
| 近期各地发布的疾病流行数据，清晰展现出当下的严峻态势。**身为医务工作者，我们更要全面了解，为民众健康保驾护航**。下面就带大家详细梳理下春季高发疾病的情况。 |

一、**呼吸道传染病：形势复杂，不容小觑**

以天津为例，2025 年春季呼吸道传染病整体还算平稳，4月进入流感非流行季，流感病毒低水平流行。但值得警惕的是，新冠病毒活动略有上升，虽说流行强度远低于2024年春季高峰，但也不能掉以轻心。从监测数据来看，

?**门诊**呼吸道感染病例的病原里，**普通冠状病毒**、**鼻病毒**排前列；

?**住院**病例中，**呼吸道合胞病毒**和**人偏肺病毒**占比高。

同时，春季是**水痘**和**猩红热**的高发季，学校等人员密集场所易出现聚集和暴发情况。

中国疾病预防控制中心发布的第 12 周数据显示，门诊和住院病例中**新冠检测阳性率持续上升**。世界卫生组织 3 月发布的全球变异株监测数据也指出，LP.8.1 与 XEC 等变异株已成主流，传播力和免疫逃逸能力都变强了，导致全球多地疫情反弹。**这提醒我们，在日常诊疗中，对呼吸道传染病的监测和诊断要更加敏锐**。



**二、肠道传染病：此消彼长，持续关注**

**肠道传染病**是指由细菌（霍乱弧菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、大肠杆菌等）、病毒（诺如病毒、轮状病毒、肠道病毒71型等）等病原体经**粪-口途径**传播，主要引起以腹泻、腹痛、呕吐等肠道症状为特征的一类传染性疾病 。

天津近期肠道传染病发生风险和流行趋势与往年同期持平，目前**诺如病毒**感染疫情处于高发期，不过一般 4 月后会有所下降，而手足口病则呈逐渐上升趋势。

四川省 2025 年 3 月丙类传染病报告发病数里，其他感染性腹泻病、流行性感冒、手足口病等发病数较多。

**肠道传染病预防的关键在于：**

1.注意饮食安全，食物要煮熟煮透，生熟分开处理和保存，隔夜饭菜冷藏后食用前要充分加热，水果蔬菜流水冲洗并尽量去皮食用。

2.保持良好的个人卫生，饭前便后用肥皂和流动水洗手，每次不少于 20 秒。

3.日常保持环境通风，定期对餐具、衣物、玩具及公共接触区域进行消毒。

4.对出现腹泻、呕吐等症状的患者，要及时隔离并诊断治疗。

**三、其他健康风险：多管齐下，全面防控**

春季人们外出踏青、聚会聚餐增多，也带来了新的健康风险。比如武宁县 4 月健康防护提示中提到，要预防布鲁氏菌病和野菜中毒。

**布鲁氏菌病**是人畜共患病，通过接触病畜或食用未熟肉奶传播，症状有长期发热、多汗、关节痛，严重的会造成器官损伤。

**野菜中毒**是指四月野菜生长旺盛，但像毒芹、曼陀罗等有毒植物容易被误食，所以采摘时一定要谨慎。

面对这些情况，我们医务工作者要加强对民众的健康宣教，指导重点人群科学佩戴口罩、勤洗手、保持室内通风。

**对于儿童等易感人群**，建议家长在流行季避免孩子前往人群密集场所，一旦出现症状及时就医。

|  |
| --- |
| 春季疾病高发，我们医务工作者责任重大。希望大家能持续关注各类疾病的流行趋势，做好监测、诊断和防控工作，守护好民众的健康防线。 |